

# CURRICULUM VITAE

## DATOS PERSONALES

Ana María Rodríguez Sáez  
12/09/1983  
Dos Hermanas (Sevilla)  
anafar.es

## EXPERIENCIA LABORAL

*Julio 2022- Sept 2022.* **Nutrikalia** Dos Hermanas, Sevilla. **Dietista-nutricionista en prácticas.**

- Valoración de las necesidades y objetivos nutricionales de los pacientes.
- Elaboración de dietas individualizadas. Promoción de hábitos saludables.

*Diciembre 2020-Febrero 2022.* **Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Farmacéutica de Atención Primaria.**

- *Unidad de Apoyo Covid:* Seguimiento de casos Covid +, registro en Historia clínica (aplicación AP). Detección, gestión y seguimiento de contactos estrechos, colaboración con Salud Pública (registro en plataforma GESCON).
- *Dirección Asistencial Noroeste y Sur:* Implantación del programa de "Atención Farmacéutica Telefónica" ATENTO: Resolución y gestión de consultas relacionadas con la medicación o productos sanitarios. Interacciones, posología, administración, financiación, problemas de conciliación o desabastecimientos.

*Enero 2019-Diciembre 2020.* **Cruz Roja Española, CTD Casa de Campo, Madrid. Farmacéutica adjunta.**

- Elaboración, custodia y dispensación de metadona y otra medicación directamente supervisada.
- Supervisión y reposición de ampularios para los Servicios Preventivos y de Socorros
- Control de contabilidad, libros y registros de estupefacientes.
- Pedidos, caducidades, control de stock.
- Acompañamiento y formación de personal voluntario.

*Nov 2018- Dic 2018.* **Iqvia, Dpt. de Farmacovigilancia, Proyecto Janssen, Madrid. Farmacéutica data analyst.**

- Detección, análisis y comunicación de reacciones adversas al laboratorio fabricante.

*Sept 2016- Sept 2018.* Asociación de pacientes **Dosemociones** en cooperación con **OECM** (Observatorio Español Cannabis Medicinal), Madrid. **Farmacéutica.**

- Atención farmacéutica. Seguimiento farmacoterapéutico.
- Información y asesoramiento sobre terapias complementarias: Cannabis medicinal.

*Enero 2014- Junio 2016.* **Pharmaconex. Cork, Irlanda. Farmacéutica.**

- Responsable de la eficiente dispensación de medicamentos de acuerdo a la normativa vigente. Atención farmacéutica.
- Dispensación de metadona a pacientes externos en programa de deshabituación de drogas.
- Elaboración de preparaciones extemporáneas, blisterpacks-SPD.
- Pedidos. Facturación.

*Sept 2012- Nov 2013.* **Farmacia Crowley, Clonakilty, Cork, Irlanda. Farmacéutica.** Baja por maternidad y enfermedad.

- Dispensación de medicamentos con y sin receta.
- Atención Farmacéutica. Revisión/optimización de tratamientos de pacientes.

- Administración de la vacuna contra la gripe.
- Elaboración de preparaciones extemporáneas, Fórmulas magistrales. Preparación de blisterpacks-SPD.
- Programas para la promoción de la Salud: Control de peso, Niveles de Glucosa y Tensión arterial, Control de Asma/Usos de inhaladores, Deshabitación tabáquica.
- Pedidos a representantes y distribuidores. Marketing.
- Control de calidad y nivel de stock. Control de caducidades. Devoluciones.
- Redacción de PNTs (protocolos normalizados de trabajo). Auditorías.
- Revisión de recetas y facturación.

*Enero 2012- Julio 2012.* **Farmacia Friary, Thurles, Tipperary. Irlanda. Farmacéutica. Supervisora. Baja maternal.**

- Gestión de personal a cargo. Organización de horario de trabajo y salarios.
- Responsable de la custodia y dispensación de medicamentos con y sin receta. Atención Farmacéutica y seguimiento farmacoterapéutico.
- Preparación de blisterpacks-SPD semanales.
- Pedidos a representantes y distribuidores.
- Control de calidad y stock. Caducidades. Devoluciones.
- Revisión de recetas y facturación.

*Abril 2008- Sep 2011.* **Farmacia Gallagher, Waterford. Irlanda. Farmacéutica.**

- Dispensación de medicamentos con y sin receta. Sistema de dosis unitarias.
- Seguimiento farmacoterapéutico.
- Control de calidad y nivel de stock. Pedidos y devoluciones. Control de caducidades.
- Elaboración de preparaciones extemporáneas y fórmulas magistrales.
- Revisión de recetas y facturación.

*Marzo 2007-Marzo 2008.* **Farmacia Isabel Vilar. Sabiote, Jaén. Farmacéutica adjunta.**

- Dispensación de medicamentos con y sin receta.
- Control de stock y caducidades. Recepción de pedidos. Devoluciones.
- Elaboración de preparados oficinales.
- Control de glucosa y tensión arterial.
- Revisión de recetas y facturación.

*Octubre 2006- Marzo 2007.* **Farmacia 24h La Paloma, Madrid. Farmacéutica.**

- Dispensación de medicamentos con y sin receta.
- Control de stock y caducidades. Pedidos y devoluciones.
- Elaboración de fórmulas magistrales y preparados oficinales.
- Pruebas de glucosa y colesterol. Determinación de grupo sanguíneo.
- Revisión de recetas y facturación.

*Marzo 2006-Sept 2006.* **Prácticas tuteladas. Hospital S. Juan de la Cruz. Úbeda (Jaén)**

- Recepción de medicamentos y control de caducidades.
- Dispensación de los pedidos de planta y pacientes externos.
- Preparación de los carros por sistema de distribución de medicamentos en dosis unitarias.
- Revisión de tratamientos, interacciones y reacciones adversas.
- Revisión de botiquines. Control de calidad.
- Elaboración de fórmulas magistrales.
- Preparación de bolsas de nutrición parenteral e intravenosas.
- Estudios de utilización de medicamentos. Equivalentes terapéuticos.

## **DATOS ACADÉMICOS Y FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

*Sept 2001- Sept 2006.* **Licenciatura en Farmacia. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada.**

*Oct 2020- Sept 2022.* **CF Grado Superior en Dietética y Nutrición. Centro ILERNA Sevilla.**

- **“Productos naturales: Fitoterapia y complementos alimenticios”**. Aulamayo. 2,3 créditos. Dic 2022.
- **“Coaching Sanitario para personal de Salud”**. Universidad Europea Miguel de Cervantes. 150 h (online). En curso.
- **“Atención farmacéutica en dolor crónico”**. COF Granada. 9,85 créditos. Nov 2022.
- **“Alimentando Salud. Cómo puede una dieta sostenible cuidar el planeta”**. Agencia Andaluza de Cooperación Internacional al desarrollo (AACID). 20 horas. Octubre 2022.
- **“Certificación para indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios para Farmacéuticos/as”**. Subdirección General de Farmacia y Productos Sanitarios. 37,5 horas. 8,8 créditos. Enero 2022.
- **“Normativa de la prestación farmacéutica”**. Subdirección General de Farmacia y Productos Sanitarios. 20horas. 2,8 créditos. Diciembre 2021.
- **“Manejo de fármacos para el colesterol, la hipertensión y la diabetes - Farmacéuticos”**. Subdirección General de Farmacia y Productos Sanitarios. 3,3 créditos. Octubre-Noviembre 2021.
- **“Tratamiento Local de las Úlceras Cútaneas Crónicas”**. Subdirección General de Farmacia y Productos Sanitarios. 20 horas. Septiembre-Octubre 2021.
- **“Atención nutricional en personas mayores”**. Subdirección General de Farmacia y Productos Sanitarios. 30 horas. Junio-Agosto 2021.
- **“Uso de opioides en el dolor crónico no oncológico”**. Subdirección General de Farmacia y Productos Sanitarios. 3,4 créditos. Mayo-Junio 2021.
- **“Uso Racional de Antibióticos en Urgencias - Farmacéuticos”**. Subdirección General de Farmacia y Productos Sanitarios. 40 horas. Abril-Mayo 2021.
- **“Uso seguro de medicamentos para médicos y farmacéuticos”**. Subdirección General de Farmacia y Productos Sanitarios. 20 horas. Abril-Mayo 2021.
- **“Curso básico para Farmacéuticos de Atención Primaria”**. Subdirección General de Farmacia y Productos Sanitarios. 30 horas. Febrero-Marzo 2021.
- **“Microsoft Office 365. Excel nivel inicial”**. Adecco Training (online). Junio 2020.
- **“Programa de diabetes”**. IIOF (Irish Institute of Pharmacy) online. Mayo 2020.
- **“Manejo de Benzodiazepinas y Z-drugs”**. IIOF (online) . Abril 2020.
- **“Farmacéutico como asesor en nutrición y alimentación”**. COFM. Octubre 2019- Mayo 2020.
- **“Congreso Internacional de Patología Dual”**, (WADD). Madrid.. 19-22 Junio,2019.
- **“Cuidados farmacológicos y farmacoterapia en geriatría”**. Aulamayo.4,4 créditos. Agosto 2018
- **“Actualización de los conocimientos sobre los efectos perjudiciales del consumo de preparados cannábicos”**. COFM. Mayo 2018.
- **“Introducción al cannabis medicinal”**. OECM. Marzo 2017.
- **“Homeopatía en la OF. Patologías en otoño e invierno”** COF Granada (online). Sept-Dic 2015.
- **“Ebola en contexto”**. Escuela de Higiene y medicina tropical de Londres (online). Enero-Feb 2015
- **“Enfermedad de Parkinson”**. Universidad de Birmingham (online). Feb-Marzo 2014.
- **“Drogas y Adicción”**. Universidad King, London (online). Feb-Marzo 2014.
- **“Fundamentos de Nutrición Humana”** Universidad de Florida (online). Feb 2013.
- **“Salud de la mujer. Eczema, Stress e Insomnio. Inmunidad contra Infecciones”**. Naturalife. Mayo 2013.
- **“Vacunación contra la gripe”**. Programa de Formación Hibernian Healthcare. Oct 2012.
- **“Medicinas y Terapias Complementarias”**. Centro Formación Continuada. Colegio Farmacéuticos Irlanda (ICCPE). Mayo 2012.
- **“Nutrición infantil aplicada a la oficina de Farmacia”**. SNS España. Nov 2011.
- **“Enfermedades neurológicas”**. Universidad de Manchester por ICCPE a distancia. Nov 2009.
- **“Cuidados farmacéuticos en Pediatría”**. SNS Escocia por ICCPE a distancia. Sept 2009.
- **“Enfermedades endocrinas en la Farmacia”**. Universidad de Manchester por ICCPE a distancia. Feb 2009.
- **“Introducción a la terapia contra el cáncer”. Uso de antibióticos en Irlanda. Resistencias”**. Programa de Formación Continuada. Colegio Farmacéuticos Irlanda. Feb 2009.

- **“Hipertensión en la oficina de Farmacia”**. Centro de Formación Continuada. Colegio Farmacéuticos
- Irlanda. Sept 2008.
- **“Enfermedades respiratorias. EPOC y asma”**. Centro Formación Continuada. Colegio Farmacéuticos Irlanda. Junio 2008.
- **“La Alimentación y Nutrición en el S. XXI”**. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada. 2006.
- **“Estado Actual de las Enfermedades Infecciosas. Curso Investigaciones Biomédicas”**. CSIC. Universidad de Granada. 2005.
- **“Alimentación Saludable: Aciertos y Errores”**. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada.2003.

## IDIOMAS

- **Inglés: Nivel muy alto-bilingue** escrito y hablado. (Nivel C1 Cambridge) **FETAC 5 (Advanced)** obtenido en el Colegio de Estudios Superiores, Waterford. Irlanda.
- Francés: Nivel medio escrito y hablado.

## CONOCIMIENTOS DE INFORMÁTICA

- Manejo de app DIETOPRO para elaboración de dietas.
- Aplicación Ap Madrid y Módulo de Prescripción Única (MUP).
- Aplicación Intranet Cruz Roja.
- Micosoft Office nivel usuario (Excel, Word, Power Point). Sistema operativo Windows.
- Programas de Farmacia: Farmatic y Receta XXI. Quicksript, McLernons, Touchstore, Unipos (Irlanda).